

# Untersuchung des Alpecin Color-Sensitiv Shampoo für coloriertes und strapaziertes Haar an Personen mit empfindlicher Kopfhaut

**Produkt:**

Alpecin Color-Sensitiv Shampoo für coloriertes und strapaziertes Haar mit einer besonders milden Waschaktiv- und Pflegeformel. Frei von Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen.

**Testpersonen:**

22 weibliche Probanden mit besonders empfindlicher und leicht reizbarer Kopfhaut im Alter zwischen 18 und 55 Jahren, die regelmäßig ihre Haare colorieren.

**Testzeitraum:**

Die klinische Untersuchung dauerte 6 Wochen.



## Problemstellung und Untersuchungsziel

Ein wachsender Teil der Gesamtbevölkerung klagt über empfindliche Kopfhaut. Die Ursache dafür kann sowohl in der Störung der Hautbarriere und daraus folgender anhaltender Hauttrockenheit liegen als auch in einer Fehlregulation des Talgflusses (ölige Seborrhoe).

In beiden Fällen entstehen Missempfindungen wie Juckreiz und Spannungsgefühle.

Wird derart empfindliche Kopfhaut durch haarkosmetische Anwendungen, z. B. Colorationen, zusätzlich strapaziert, verschlechtern sich die Symptome und das Wohlbefinden der Betroffenen.

Konventionelle Shampoorezepturen für coloriertes Haar können die erhöhte Reizbereitschaft der Kopfhaut noch steigern, insbesondere wenn das Haar bzw. die Kopfhaut täglich gewaschen wird.

Wegen der erhöhten Empfindlichkeit der Kopfhaut und Pflegeanforderungen von coloriertem und strapaziertem Haar wird eine spezielle galenische Schutzformel mit besonders schonenden Wasch-Aktivstoffen und einem Haarpflege-Komplex empfohlen, damit sich das colorierte Haar und die empfindliche Kopfhaut wieder regenerieren können.

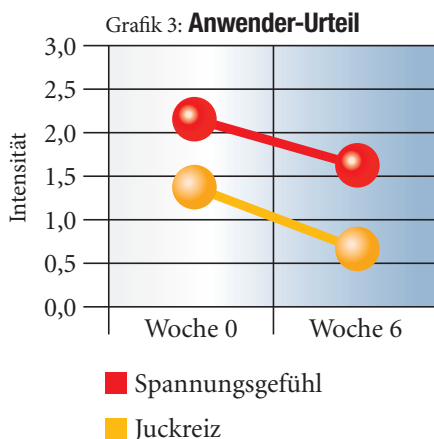
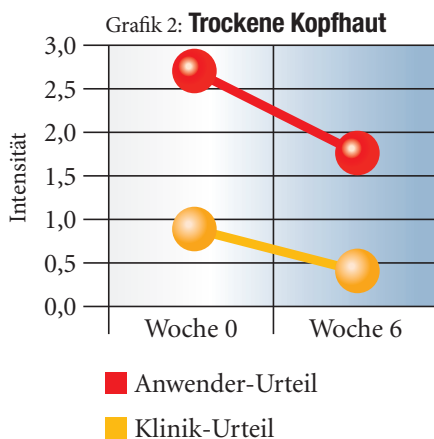
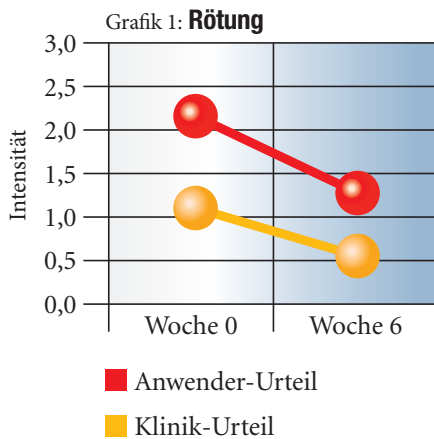
In einer Behandlungsphase von 6 Wochen sollte überprüft werden, ob eine Shampoorezeptur ohne Konservierungs-, Duft- und Farbstoffe die uner-

wünschten Symptome wie Juckreiz, Schuppung, Nachfetten und Ekzeme sowohl aus klinischer Sicht als auch aus Sicht der Anwender verbessern kann. Gleichwohl sollte auch geprüft werden, ob das colorierte und strapazierte Haar nach Einschätzung der Anwender ausreichend gepflegt und wieder regeneriert werden konnte.

## Ergebnis:

### Die Beurteilung erfolgte

- durch eine objektive Beurteilung des Klinik-Personals (Kriterien: Rötung, trockene Kopfhaut, Ekzem, Nachfettung und Schuppung)
- durch eine subjektive Selbsteinschätzung der Probanden (Kriterien: Rötungen, trockene Kopfhaut, Ekzem, Schuppung, Nachfettung der Kopfhaut, Spannungsgefühl und Juckreiz)



### Diskussion

Die Intensität der Symptome Rötung und trockene Kopfhaut hatte sich aus Sicht des Klinik-Personals und der Anwender gleichermaßen über den Zeitraum von 6 Wochen kontinuierlich verbessert. (Grafik 1 und 2).

Auch die Intensität der Symptome Juckreiz und Spannungsgefühl der Kopfhaut, welche nur aus Sicht des Anwenders beurteilt werden konnten, hat sich im Verlauf der 6 Wochen dauernden Anwendungs-Beobachtung deutlich gebessert. Gegenüber einer geringen Verschlechterung bei 14%, sind bei 18% der Anwender Juckreiz gleich geblieben und bei 69% der Anwender deutlich besser geworden.

Auch die Haarpflege-Eigenschaften des Color-Sensitiv Shampoos wurden gut beurteilt. Hier ergaben sich für Geschmeidigkeit und Frisierbarkeit der Haare folgende Ergebnisse: 14% der Anwender stellten eine geringe Verschlechterung zum bisherigen Shampoo fest, bei 37% (Geschmeidigkeit) und 45% (Frisierbarkeit) waren die Haareigenschaften verbessert. Der Haarglanz wurde in keinem Fall schlechter bewertet, bei 37% sogar besser. Die Kämmbarkeit blieb nahezu unverändert gut.

### Zusammenfassung:

Das Color-Sensitiv Shampoo für coloriertes Haar ist eine galenische Neuentwicklung und enthält keine typischen Bestandteile, die Allergien auslösen können.

Sie ist frei von Konservierungs-, Duft- und Farbstoffen. Zu der schonenden Wasch-Galenik wurde eine spezielle Haarpflege-Formel eingesetzt.

Neben der sehr guten Hautverträglichkeit waren die Haarpflegeeigenschaften im Vergleich zum bisherigen Pflege-Shampoo unverändert gut und bei ca 40% sogar noch verbessert.

Entsprechend hoch war auch der Zufriedenheitsgrad. Etwa 70% der Anwender wollen das Test-Shampoo weiter verwenden und auch anderen Betroffenen weiter empfehlen.